

# INFO UTILI ESCURSIONE



**ORARIO E LUOGO DI RITROVO:** ore 16.15 presso il parcheggio sotto la Malga Quarnan. (Strada di Foredor – Gemona del Friuli)

**PARTENZA ESCURSIONE:** ore 16.30

**DIFFICOLTÀ:** impegno medio, difficoltà E (escursionistica)

**QUOTA DI PARTENZA:** 970m

**QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA:** 1372m

**DISLIVELLO:** intorno ai 400 m positivi

**COSA INDOSSARE:** scarpe da trekking, maglietta leggera, pantaloni lunghi comodi da escursionismo, cappello.

**COSA PORTARE:** zaino (grande a sufficienza per contenere tutto l'equipaggiamento descritto di seguito), maglietta di ricambio, maglia in pile, giacca antivento e/o giacca per la pioggia, borraccia con acqua (almeno 1lt), cibo, **torcia elettrica (obbligatoria)**. Facoltativi: macchina fotografica, binocolo, occhiali da sole, bastoncini da trekking consigliati.

**AVVERTENZE:** in base alle condizioni ambientali e meteo il programma può subire variazioni di itinerario, essere rimandato o annullato. I partecipanti saranno informati e avvertiti per tempo.

**ZECCHÉ:** Durante ogni escursione è possibile incappare nella presenza di **zecche**: si invita a prendere le adeguate "contromisure" indossando adeguato vestiario, con eventuali repellenti e soprattutto controllandosi bene una volta arrivati a casa.

Invitiamo a LEGGERE documento ufficiale della Regione FVG sul comportamento da tenere per ridurre il rischio di infezione dal morso della zecca: <http://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/salute-sociale/zecche/FOGLIA3/>

## **NORME DI COMPORTAMENTO COVID-19**

1. **Prenotazione:** anticipata e obbligatoria
2. **Equipaggiamento:** 2 mascherine chirurgiche o lavabili a norma. Gel igienizzante.
3. **Distanziamento:** 2 mt. Di distanza durante l'escursione.
4. **Condivisione:** sconsigliata la condivisione di cibo, bevande e oggetti

Info e prenotazioni: UFFICIO IAT GEMONA – Tel 0432981441 / [info@gemonaturismo.com](mailto:info@gemonaturismo.com)